

Утверждаю:
 И.о.директора МБОУ «Паньковская ООШ»
 Николаева С.В.
 Приказ №145 от «30» августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНТЯБРЬ-МАЙ)

Содержание	Время					
	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.05	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.30	8.50-9.30	9.05-9.30	9.00-9.15	8.55-9.10	8.55-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.15-9.55	9.10-10.35	9.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	9.55-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Обед	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.20	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.15	12.00-15.15	12.20-15.25	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Чтение художественной литературы, игры	15.15-16.00	15.15-16.00	15.25-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00