

Утверждаю:  
И.о. директора МБОУ «Паньковская ООШ»  
Николаева С.В.  
Приказ №145 от «30» августа 2023 г.



## РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ( ИЮНЬ-АВГУСТ)

Содержание	Время					
	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-9.05	8.30-9.05	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, образовательная деятельность	8.50-10.00	9.05-10.00	9.05-10.00	9.00-10.00	8.55-10.00	8.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки,	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-12.00	9.55-12.15	10.35-12.15	10.35-12.15
Обед	11.45-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15-12.50	12.15-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.15	12.20-15.25	12.20-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.00	15.15-16.00	15.25-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00