


 Утверждаю директор
 МБОУ «Паньковская ООШ»
 Иванова Е.И.
 « 15 » мая 2021 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня					
1.1	Обсуждение на педсовете порядка проведения физкультминуток, подвижных перемен	август	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.	Админ.школы
1.2	Проведение бесед в классах о режиме дня учащегося, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток	В течении года	школа	1-9 классы, кл.рук.	Админ.школы
1.3	Предоставление отчета о реализации Плана физкультурно-массовых и спортивных мероприятий за прошедший учебный год в рамках деятельности школьного спортивного клуба и Плана на новый учебный год	июнь	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.	Руководитель клуба
2. Спортивная работа в секциях					
2.1	Составление расписания спортивных кружков и секций	Сентябрь	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры	Руководитель клуба
2.2	Отчет об организации работы ШСК по итогам учебного года	Июнь	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры	Руководитель клуба
3. Внеурочная работа					
3.1	Кросс Нации	09.09.сентябрь	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры 1-9 классы, кл.рук.	

3.2	Выполнение норм ВФСК «ГТО» учащимися 1-9классов, учителями	1 раз в месяц по нормативам	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры 1-9 классы, кл.рук.	Руководитель клуба
3.3	Соревнования по мини-футболу	12.10.октябрь	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры 1-9 классы, кл.рук.	Руководитель клуба
3.4	«Веселые старты»	01.12. декабрь	школа	1-4 классы ЗДВР., Учителя физ.культуры кл.рук.	Руководитель клуба
3.5	«Папа, мама, я - спортивная семья»	30.11.ноябрь	школа	1-9 классы ЗДВР., Учителя физ.культуры кл.рук.	Руководитель клуба
3.6	Соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч»	декабрь	школа	5-9 классы ЗДВР., Учителя физ.культуры кл.рук.	Руководитель клуба
3.7	Соревнования по волейболу	март	школа	1-9 классы ЗДВР., Учителя физ.культуры кл.рук.	Руководитель клуба
3.8	Соревнования по лыжным гонкам	январь	школа	1-9 классы ЗДВР., Учителя физ.культуры кл.рук.	Руководитель клуба
3.9	Президентские состязания	До марта	школа	1-9 классы ЗДВР., Учителя физ.культуры кл.рук.	Руководитель клуба
3.10	Президентские спортивные игры	До марта	школа	5-9 классы ЗДВР., Учителя физ.культуры кл.рук.	Руководитель клуба
3.11	Веселые старты с элементами баскетбола среди	01.12. декабрь	школа	1-9 классы ЗДВР., Учителя физ.культуры кл.рук.	Руководитель клуба
3.12	Соревнования по Армспорту	08.11.ноябрь	школа	5-9 классы ЗДВР., Учителя физ.культуры кл.рук.	Руководитель клуба

3.13	Конкурс «Строя и песни»	22.02. февраль	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры 1-9 классы, кл.рук.	Руководитель клуба
3.14	Конкурс «Рыцарский турнир»	24.02.февраль	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры 1-9 классы, кл.рук.	Руководитель клуба
3.15	Игра пионербол среди учащихся	21.03. март	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры 1-4 классы, кл.рук.	Руководитель клуба
3.16	Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди	01.09. сентябрь 03.11. ноябрь 20.04. апрель	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры 1-9 классы, кл.рук.	Руководитель клуба
3.17	День здоровья «Спорт! Здоровье! Творчество!»	07.04. апрель	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры 1-9 классы, кл.рук.	Руководитель клуба
3.18	День здоровья «Здравствуй, лето!»	27.05. май	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры 1-9 классы, кл.рук.	Руководитель клуба
3.19	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух».	24.05. май	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры 1-9 классы, кл.рук.	Руководитель клуба
3.20	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь-август	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры 1-9 классы, кл.рук.	Руководитель клуба
3.21	Участие в окружных, районных и областных мероприятиях по спортивно-оздоровительной направленности	В течении года	ДЮСШ, центр ДО	ЗДВР., Учителя физ.культуры 1-9 классы, кл.рук.	Руководитель клуба
4. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом					
4.1	Беседы и консультации родителей (законных представителей) по вопросам физического воспитания детей в семье	В течении года	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры	Руководитель клуба
4.2	Приглашение родителей на спортивные праздники	Ноябрь, февраль,	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры	Руководитель клуба

		апрель, май			
4.3	Оказание помощи классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий	В течении года	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры	Руководитель клуба
4.4	Проведение соревнований среди педагогического коллектива	05.10 октябрь	школа	ЗДВР., Учителя физ.культуры	Руководитель клуба
5. Агитация и пропаганда					
5.1	Обновление информации на стенде «Спортивная жизнь»	В течении года	школа	Совет ШСК, Учителя физ.культуры	Руководитель клуба
5.2	Оформление стенда «Лучшие спортсмены»	В течении года	школа	Совет ШСК, Учителя физ.культуры	Руководитель клуба
6. Подготовка физкультурно-спортивного актива					
6.1	Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий	Регулярно по плану	школа	Совет ШСК	Руководитель клуба
6.2	Организация судейства	В течении года	школа	Учителя физ.культуры	Руководитель клуба
6.3	Составление смет расхода финансовых средств на проведение спортивных мероприятий и приобретение необходимого инвентаря.	В течении года	школа	Учителя физ.культуры	Руководитель клуба

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
Обязательные			
1	Бег на 30 м	1-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
2	Бег на 1, 2 (3- мал.)км	1-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Или Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине / Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	1-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
По выбору			
5	Метание теннисного мяча в цель / Метание спортивного снаряда на дальность	1/ 2-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
7	Челночный бег 3x10 м	2-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
8	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км/ Бег 1,2,3 км	1-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)