


 Утверждаю директор
 МБОУ «Наньковская ООШ»
Иванова Е.И.
 Приказ № 104 от 25.05.2021 г.

План работы школьного спортивного клуба «АТЛЕТ» на 2021-2022 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	- подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2021г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2021г	Руководитель клуба, Совет ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель клуба, Совет ШСК

образования детей физкультурно-спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель клуба. Совет ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР. Руководитель ШСК. Совет ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР. Руководитель ШСК. Совет ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК. Совет ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК, Совет ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Совет ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник. Совет ШСК

<p>Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО</p>	<p>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>октябрь</p>	<p>Совет ШСК</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<p>-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p>	<p>сентябрь-ноябрь</p>	<p>зам.дир по УВР. отв. за сайт Руководитель ШСК, Совет ШСК</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<p>- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств. - результаты (мониторинг)</p>	<p>В течение года</p>	<p>зам.дир по УВР. руководитель ШСК, Совет ШСК</p>

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
Обязательные			
1	Бег на 30 м	1-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
2	Бег на 1, 2 (3- мал.)км	1-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Или Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине / Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	1-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
По выбору			
5	Метание теннисного мяча в цель / Метание спортивного снаряда на дальность	1/ 2-4 "	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
7	Челночный бег 3х10 м	2-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
8	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км/ Бег 1,2,3 км	1-4	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)
9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, март, июнь)

**План
физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и социально-значимых
мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся тесты (Президентские соревнования)	В течение года (до марта)	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Творческий конкурс (Президентские соревнования)	В течение года (до марта)	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов «Кросс наций»	сентябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Фестивали ГТО	Раз в квартал	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 9 классов (Президентские спортивные игры)	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов (Президентские спортивные игры)	ноябрь-декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по Армспорту	Ноябрь-декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов (Президентские спортивные игры)	январь-февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов «Паньковская лыжня»	январь-февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Конкурс «Рыцарский турнир»	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук

Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учителя физ.культуры. кл.рук
Соревнования «Мама. папа, я- спортивная семья»	март-апрель	Учителя физ.культуры. кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	ноябрь, апрель	Учителя физ.культуры. кл.рук
День здоровья «Спорт! Здоровье! Творчество!»	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
День здоровья «Здравствуй лето!»	май	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры. кл.рук
Товарищеские встречи с другими ШСК	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры. кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физ.культуры. кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	начальник лагеря. учителя физ.культуры, кл.рук