

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Паньковская основная общеобразовательная школа»
Старицкого района Тверской области

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Паньковская ООШ»
Е.И. Иванова
2023 г.



**ПРОГРАММА
ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
ПРИ МБОУ «ПАНЬКОВСКАЯ ООШ»
СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ
«СПОРТСМЕНЫ»**



2023 г.

Введение

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная, общественно- значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореализации. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, спортивного развития, художественного, технического, социального творчества.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и честью выходить из непростых ситуаций.

Спорту, как и настоящей полнокровной жизни, чужды **пассивность, безволие, успокоенность**. Каждодневное напряжение, преодоление всех объективных и субъективных трудностей - вот обязательные условия достижения жизненных целей. Этому учат постоянные тренировки.

Жизнь и практика показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях. Это ярко доказала военная служба, космонавтика, различные трудные этапы жизни человека.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье - всему голова». Здоровье - бесценный дар природы, источник счастья.

Информационная карта программы.

1. Полное название программы	Программа лагеря с дневным пребыванием детей при МБОУ «Паньковская ООШ» спортивного профиля «Спортсмены»
2. Автор программы	Николаева С.В., зам.директора по УВР, Леонтьева А.Н., вожатая
3. Учреждение - организатор лагеря (смены)	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Паньковская основная общеобразовательная школа» Старицкого района.
4. Адрес организации, телефон	Тверская обл., Старицкий район, д. Паньково, ул. Школьная, д.21; 848/263/36/1-35
5. Ф.И.О. ответственного за проведение лагеря (смены), должность, телефон	Лукашова Евгения Юрьевна, начальник лагеря
6. Место проведения	МБОУ «Паньковская основная общеобразовательная школа»
7. Сроки проведения	С 22 июня по 05 июля 2023 года.
8. Профиль лагеря (смены)	Спортивный
9. Цель программы	Укрепление здоровья, реализация двигательного и творческого потенциала участников смены.
10. Общее количество детей - участников	10 человек
12. География участников	Д. Паньково
13. Участники программы	Учащиеся 7-14 лет
14. Краткое содержание программы	<p>Сохранение и укрепление здоровья детей, приобщение детей к здоровому образу жизни, организация содержательного досуга детей и подростков.</p> <p>Отличительными чертами данной программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - новый стиль построения отношений на основе использования образовательных технологий, - обмен знаниями между участниками, расширение возможности общения, источников и способов получения информации. <p>В программе предусмотрено также время и возможности для проведения познавательно-развивающих игр профильной тематики. Актуальность нашей программы - формирование здоровой личности, живущей в современном мире.</p>
16. Направления	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специальная тренировочная работа по видам спорта; 2. Совместная досуговая деятельность.

Пояснительная записка

« Спорт становится средством воспитания тогда, когда он - любимое занятие каждого и это задача спортивных лагерей».

Программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей при МБОУ «Паньковская ООШ» спортивного профиля «Спортсмены» составлена в соответствии с законом РФ «Об образовании» и Федеральным законом «О физической культуре и спорте».

Актуальность программы заключается в том, что она предусматривает сочетание тренировочных занятий и различных игровых, развлекательных и познавательных программ, в содержание которых включаются упражнения из профилирующих и других видов спорта, знания из различных областей науки. Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных формированию у воспитанников негативного отношения к вредным привычкам. Программа рассчитана на детей от 7 до 14 лет.

Массовая физкультурно-оздоровительная работа в лагере проводится по единому плану и включает следующие **организационные формы:**

- ✓ массовые лично-командные соревнования;
- ✓ общелагерная спартакиада;
- ✓ весёлые старты;
- ✓ товарищеские встречи по баскетболу, пионерболу, легкоатлетические соревнования;
- ✓ , беседы, экскурсии, диспуты, конкурсы и т.п.

Методическое сопровождение программы.

Основными методами организации деятельности являются:

- Метод игры;
- Методы театрализации;
- Методы состязательности (распространяется на все сферы деятельности).

Программа разработана с учетом следующих нормативно-правовых документов:

- Конвенция ООН о правах ребёнка;
- Конституцией РФ;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Федеральным законом «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от

09.01.1996 г. №2-ФЗ»;

- Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобразования РФ от 13.07.2001 г. №2688;
- Постановление Администрации Старицкого района «О порядке организации отдыха и оздоровления детей в 2021 году»;
- Приказ директора школы «Об открытии лагеря»».

Цель программы.

Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление, нравственное воспитание, реализация творческого и двигательного потенциала.

Задачи программы.

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива;
2. Реализация социального заказа общества, потребностей семьи, интересов и потребностей ребенка в сфере свободного времени через аспект физической культуры и спорта;
3. Изучение и учет познавательных, личных интересов, склонностей, способностей детей для осуществления личностно-ориентированного и развивающего обучения;
4. Создание условий для самоопределения, самореализации и развития ребенка через включение в разнообразие деятельности интеллектуального, творческого, спортивного характера, помощь в развитии индивидуальных способностей детей;
5. Вовлекать в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере;
6. Организация содержательного досуга детей и подростков;
7. Формирование у детей и подростков навыков общения и толерантности;
8. Укрепление здоровья детей.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены.

1. Безусловная безопасность всех мероприятий;
2. Учет особенностей каждой личности;
3. Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;

4. Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
5. Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
6. Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
7. Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
8. Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Направления и виды деятельности.

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Программа выполняет следующие функции:

- **Оздоровительная** – направлена на отдых и укрепление здоровья через подвижные игры, спортивные состязания и другие виды деятельности на свежем воздухе и на воде;
- **Социально-досуговая** – находясь в лагере, ребенок включен во взаимоотношения со сверстниками и взрослыми;
- **Воспитывающая** – формирование качеств личности в игровых моментах, в моделях жизненных ситуаций;
- **Развивающая** – активизация резервных возможностей организма;
- **Обучающая** – развитие познавательных и организаторских качеств: внимания, фантазии, памяти;
- **Развлекательная** – создание благоприятной атмосферы пребывания в лагере, превращение любой деятельности, даже скучной на первый взгляд (трудовой десант, уборка территории) в увлекательные приключения.

Программа имеет блочно-модульную структуру

Основные блоки программы.

1 блок — оздоровительные и профилактические мероприятия, приобщение к здоровому образу жизни.

Проведение общеоздоровительных мероприятий.

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

2 блок — развлекательно-познавательный.

Заочные путешествия, викторины, подвижные игры, конкурсы на спортивную тематику. Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

3 блок - спортивный.

Спортивно-физкультурные мероприятия; работа спортивных секций по видам спорта; участие в общелагерных соревнованиях.

Основные этапы реализации программы.

Подготовительный этап.

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия пришкольного летнего спортивного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по учебной работе по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности летнего лагеря с дневным пребыванием детей при МБОУ «Паньковская ООШ» спортивного профиля «Спортсмены»
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в летнем лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

Организационный этап.

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы ;
- формирование органов самоуправления,
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

Основной этап смены.

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены - специальные тренировки по видам спорта; вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно- творческих дел; спортивные соревнования;

Заключительный этап смены.

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- составление отчета о проведении лагеря;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.
- сдача документации.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение летнего периода, 2-й смены (22 июня- 05 июля 2023 г.)

Контроль за реализацией программы.

Контроль над исполнением программы осуществляется администрацией МБОУ «Паньковская ООШ» . Форма контроля: итоговая аналитическая справка.

Механизм реализации программы.

Начальник лагеря утверждает план работы лагеря.

Этапы реализации программы:

1.Подготовительный:

- подбор кадров;
- подготовка методических материалов;
- подготовка материально-технической базы.

2. Организационный:

- формирование отрядов;
- знакомство с режимом работы лагеря и правилами;
- оформление уголков отрядов.

3. Основной:

- оздоровительная деятельность;
- культурно-досуговая деятельность;
- методическая работа с тренерами-преподавателями.

4. Заключительный:

- закрытие смены (последний день смены);
- сбор отчетного материала;
- анализ реализации программы и выработка рекомендаций.

Ожидаемые результаты.

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;

2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;
3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной, творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности;
5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность;
6. Приобретение новых знаний и умений (разучивание новых технических и тактических приёмов игры в пионербол, футбол);
7. Расширение кругозора детей;
8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм;
9. Личностный и спортивный рост участников смены.

В конце работы лагеря ожидаются итоговые результаты:

- развитие у детей интереса к спортивному воспитанию;
- продолжение работы в данном направлении.

Условия участия в программе: добровольность, взаимопонимание

Календарный план проведения летней профильной смены

Дата, 2023 год	Мероприятия	Срок исполне- ния
	Утренняя зарядка	ежедневно
	Спортивная тренировка по видам спорта	ежедневно
22июня «Открытие Олим- пийских игр» День бегуна.	1.Организационные мероприятия по подготовке к открытию лагеря. 2. Акция «Безопасные каникулы!» (инструктаж по ТБ). 3. «Лица героев» Квест-игра «История русских промыслов» или просмотр фильма «Хождение за три моря» 4. Праздник подвижных и спортивных игр «Нас не догонят...!».	
23 июня День футбо-	1. Открытие лагеря «Олимп» и летних Олимпийских игр школьников. 2. Спортивные состязания «Быстрее! Выше! Силь-	

<p>листа</p>	<p>нее!»).</p> <p>3. Футбольный матч между детьми и выпускниками.</p> <p>4. «Широка страна моя большая» «Чудесные места России»</p>	
<p>26 июня День велосипедиста</p>	<p>1. Заседание Клуба любознательных «Олимпийские игры – история и современность»</p> <p>2. Посещение бассейна в «Барской усадьбе»</p> <p>3. «Познай себя» Беседа на тему «Доверие, что это?», коллективные игры на доверие .</p>	
<p>27 июня День гимнаста</p>	<p>1. Видеосалон. Просмотр фильма «Легенда №17».</p> <p>2. Соревнование по гимнастике.</p> <p>3. «А, ну-ка, мальчики!». Соревнования сильных, смелых, ловких.</p> <p>4. «Зелёная планета» Игра по станциям «Найди и запиши!». Изучение флоры и фауны лагеря .</p>	
<p>28 июня День стрелка</p>	<p>1. КТД «Игровая поляна».</p> <p>2. Марафон народных игр «Если мы едины – мы непобедимы!».</p> <p>3. Молодецкие забавы.</p> <p>4. «Школа безопасности» Обход территории по зонам; выявление нарушений, связанных с опасностью возгорания.</p>	
<p>29 июня День силача</p>	<p>1. Занятие по ОБЖ «Один дома не воин». Проведение обучающей эвакуации детей.</p> <p>2. Соревнования по армреслингу.</p> <p>3. Час гигиены и здоровья «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья».</p> <p>4. «Здоровый образ жизни и здоровое питание» «Еда на разные случаи жизни» (для спортсменов, в походе, здоровый перекус, др.)</p>	
<p>30 июня День теннисиста</p>	<p>1. Книга рекордов Гиннеса лагеря</p> <p>2. КВН «Смекалка, эрудиция и смех – неотъемлемый успех!»</p> <p>3. Соревнования по настольному теннису «Лучший теннисист».</p> <p>4. «Занимательная физика» Учащиеся должны знать следующие понятия: свет, источники света, тень, законы распространения света - на качественном уровне. Эксперименты со светом.</p>	
<p>3 июля День прыгуна</p>	<p>1. КТД «День добрых дел» (день три Д).</p> <p>2. Творческая презентация «Минута славы» (презентация рекордов).</p> <p>3. Соревнования по легкой атлетике</p> <p>4. «Школа безопасности» МЧС Квест-игра «Юный спасатель - пожарный».</p>	
<p>4 июля День велосипедиста</p>	<p>1. Игровой практикум «Правила движения достойны уважения!». Встреча с инспектором ГИБДД.</p> <p>2. Соревнования по многоборью (стрельба, гимнастика, перетягивание каната, подтягивание на перекладине, отжимание и др.).</p>	

	<p>3. Интеллектуальная игра «Рекорды животного мира».</p> <p>4. «Начальная военная подготовка» «Брейн-ринг» - интеллектуальная игра.</p>	
<p>5 июля День волейболиста «Закрытие Олимпийских игр»</p>	<p>1. Праздник «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»</p> <p>2. КТД «Наши Олимпийские рекорды».</p> <p>3. Танцевальное шоу-программа: «Эстафета танцевальных экспромтов».</p> <p>4. «Культурный код» : Викторина «Знатоки русского фольклора»</p>	
<p>22 июня «Открытие Олимпийских игр» День бегуна.</p>	<p>1. Организационные мероприятия по подготовке к открытию лагеря.</p> <p>2. Акция «Безопасные каникулы!» (инструктаж по ТБ).</p> <p>3. «Лица героев» Квест-игра «История русских промыслов» или просмотр фильма «Хождение за три моря»</p> <p>4. Праздник подвижных и спортивных игр «Нас не догонят...!».</p>	
<p>23 июня День футболиста</p>	<p>1. Открытие лагеря «Олимп» и летних Олимпийских игр школьников.</p> <p>2. Спортивные состязания «Быстрее! Выше! Сильнее!».</p> <p>3. Футбольный матч между детьми и выпускниками.</p> <p>4. «Широка страна моя большая» «Чудесные места России»</p>	
<p>26 июня День велосипедиста</p>	<p>1. Заседание Клуба любознательных .«Олимпийские игры – история и современность»</p> <p>2. Посещение бассейна в «Барской усадьбе»</p> <p>3. «Познай себя» Беседа на тему «Доверие, что это?», коллективные игры на доверие .</p>	
<p>27 июня День гимнаста</p>	<p>1. Видеосалон. Просмотр фильма «Легенда №17».</p> <p>2. Соревнование по гимнастике.</p> <p>3. «А, ну-ка, мальчишки!». Соревнования сильных, смелых, ловких.</p> <p>4. «Зелёная планета» Игра по станциям «Найди и запиши!». Изучение флоры и фауны лагеря .</p>	
<p>28 июня День стрелка</p>	<p>1. КТД «Игровая поляна».</p> <p>2. Марафон народных игр «Если мы едины – мы непобедимы!».</p> <p>3. Молодецкие забавы.</p> <p>4. «Школа безопасности» Обход территории по зонам; выявление нарушений, связанных с опасностью возгорания.</p>	
<p>29 июня День силача</p>	<p>1. Занятие по ОБЖ «Один дома не воин». Проведение обучающей эвакуации детей.</p> <p>2. Соревнования по армреслингу.</p> <p>3. Час гигиены и здоровья «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья».</p> <p>4. «Здоровый образ жизни и здоровое питание» «Еда на разные случаи жизни» (для спортсменов, в</p>	

	походе, здоровый перекус, др.)	
30 июня День теннисиста	<ol style="list-style-type: none"> 1. Книга рекордов Гиннеса лагеря 2. КВН «Смекалка, эрудиция и смех – неотъемлемый успех!» 3. Соревнования по настольному теннису «Лучший теннисист». 4. «Занимательная физика» Учащиеся должны знать следующие понятия: свет, источники света, тень, законы распространения света - на качественном уровне. Эксперименты со светом. 	
3 июля День прыгуна	<ol style="list-style-type: none"> 1. КТД «День добрых дел» (день три Д). 2. Творческая презентация «Минута славы» (презентация рекордов). 3. Соревнования по легкой атлетике 4. «Школа безопасности» МЧС Квест-игра «Юный спасатель - пожарный». 	
4 июля День велосипедиста	<ol style="list-style-type: none"> 1. Игровой практикум «Правила движения достойны уважения!». Встреча с инспектором ГИБДД. 2. Соревнования по многоборью (стрельба, гимнастика, перетягивание каната, подтягивание на перекладине, отжимание и др.). 3. Интеллектуальная игра «Рекорды животного мира». 4. «Начальная военная подготовка» «Брейн-ринг» - интеллектуальная игра. 	
5 июля День волейболиста «Закрытие Олимпийских игр»	<ol style="list-style-type: none"> 2. Праздник «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!» 2.КТД «Наши Олимпийские рекорды». 3. Танцевальное шоу-программа: «Эстафета танцевальных экспромтов». 4. «Культурный код» : Викторина «Знатоки русского фольклора» 	