

С 6 по 12 марта в Российской Федерации проходит Неделя здоровья матери и ребенка.

Здоровье матери и ребенка – понятие неразделимое. Большая часть проблем со здоровьем ребенка возникает еще в период беременности. В нашей стране особое внимание уделяется обеспечению здоровья будущих мам. Может быть, кого-то из беременных женщин и утруждают постоянные осмотры, многочисленные анализы и визиты к специалистам различного профиля, но такой контроль позволяет отследить изменения в состоянии и мамы, и плода, провести профилактику или вовремя назначить лечение.

В системе охраны материнства и детства различают следующие **этапы оказания медико-социальной помощи**:

- **На 1м этапе** – женщине вне беременности помощь оказывают женские консультации, центры планирования семьи, медико-генетические консультации. На данном этапе идет подготовка ее к материнству;
- **На 2м этапе** – беременной женщине **необходимо своевременно встать на учет в женскую консультацию, чтобы врач наблюдал течение беременности на протяжении всего срока**. Наблюдение за беременной женщиной **БЕСПЛАТНО** ведется в женской консультации по месту жительства
- **На 3м этапе** – в акушерских отделениях родильных домов оказывается лечебно-профилактическая помощь в родах в целях охраны здоровья плода и женщины.
- **На 4м этапе** – охрана здоровья новорожденного: начинается в отделениях новорожденных родильных домов и патологии новорожденных детских больниц с неонатального скрининга: исследования, проводимого в первые дни жизни ребенка, которое является самым эффективным способом выявления наследственных заболеваний. После получения информированного добровольного согласия официальных представителей ребенка на медицинское обследование, берут образец крови из пяточки новорожденного ребенка через 3 часа после кормления на 4 день жизни у доношенного и на 7 день – у недоношенного ребенка. Исследование образцов крови проводится в медико-генетической консультации (центре) в срок до 10 дней после забора образца крови. Внедрение данной диагностики значительно увеличит выявляемость редких заболеваний в неонатальном периоде, что позволит уменьшить младенческую смертность и избежать инвалидизации детей. Для реализации программы закупается специализированное оборудование, осуществляется формирование центров для проведения диагностики и дальнейшей маршрутизации пациентов с целью оказания необходимой медицинской помощи и своевременного назначения эффективного лечения. Так же неонатологами осуществляется контроль за правильным вскармливанием, наблюдение за физиологическим развитием, уход за новорожденным, оказание лечебной помощи. На 3-4 день жизни новорожденным младенцам проводится специальное обследование слуха, позволяющее выявить возможные патологии на ранних стадиях - аудиологический скрининг.
- **На 5м этапе** – охрана здоровья ребенка в дошкольный период помощь оказывается педиатрами и узкими специалистами детских поликлиник, медицинской службой дошкольных учреждений. Регулярно проводится контроль за физическим развитием, рациональным питанием, иммунологическим статусом ребенка;
- **На 6м этапе** – охрана здоровья ребенка в период школьного возраста: контроль за физическим развитием, коррекция отклонений в состоянии здоровья детей. Проводятся профилактические медицинские осмотры детей в возрасте от 6 до 17 лет включительно с углубленным обследованием в критические возрастные периоды.

Берегите себя и своих детей – будущее нашей страны!